ANDAS Erva

MAFFRE Lilia

AMRI Sarah

PRECARITE ALIMENTAIRE

Selon l'OMS la précarité alimentaire est: « l'impossibilité ou la peur de ne pas avoir accès à tout moment à une alimentation suffisante, saine et nutritive ».En quoi la précarité alimentaire est un problème sociale ? Nous allons voir dans un premier temps les indicateurs liées à ce problème, puis les conséquences individuelles et collectifs.

Tout d'abord, selon une étude de l'Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires de la Fondation Nestlé France, 37% de Français se déclarent en insécurité alimentaire, c'est-à-dire qu'ils n'ont pas accès de manière régulière à une alimentation saine et suffisante. C'est trois fois plus qu'il y a huit ans (11% en 2015), 36% des personnes en insécurité alimentaire déclarent ainsi avoir un budget alimentaire qui a beaucoup baissé pour faire face à d'autres dépenses contraintes comme le logement ou l'énergie. Les jeunes sont les plus durement touchés, les femmes sont majoritaires. Selon l'étude, la population en insécurité alimentaire est jeune. Un tiers a moins de 35 ans (33%) et 41% des 18-24 ans se déclarent en insécurité alimentaire sévère (contre 26% pour la population française au global). Les femmes sont touchées par cet insécurité alimentaire, elles sont 59% des personnes qui ont répondu à l'étude.

Ensuite, la précarité alimentaire a des conséquences sur la sante individuelle. Selon l'oms, la sante se définit par un état de complet bien-être mental sociale et physique, et qui ne consiste pas en l'absence de maladie ou d'infirmité. Les personnes vivant seules sont majoritairement concernées par l'insécurité alimentaire (28% des personnes en sécurité alimentaire) ou des familles monoparentales (13% des personnes en insécurité alimentaire). Enfin, d'après cette étude Nestlé, 30% d'entre elles vivent dans les grandes villes (plus de 200.000 habitants). En France, 9,3 millions de personnes vivent sous le seuil de pauvreté, soit 14,7% de la population française (INSEE, 2019). 31,3% des étudiants vivent en dessous du seuil de pauvreté ainsi que 7,6% des retraités (INSEE, 2019). Un enfant de moins de 18 ans sur cinq vit au sein d'une famille pauvre et 33,6 % des personnes vivant dans une famille monoparentale sont pauvres, soit une proportion 2,4 fois plus élevée que dans l'ensemble de la population (INSEE, 2019). (Pyramide de Maslow en exemple).

La précarité alimentaire est un problème de santé collective, prise en charge d'un problème à l'échelle d'une population avec la mise en place d'actions collectives pour protéger les individus et améliorer leurs bien être. En effet, les inégalités socio-économiques affectent les personnes en précarité alimentaire. Les populations plus pauvres sont davantage affectées par des pathologies de santé liées à l'alimentation et leur espérance de vie en bonne santé est plus courte. La cohésion sociale est mise en danger a cause des inégalités que la précarité alimentaire peut apporter. Elle impact le bien être des individus, la société intègre peu les individus, ce qui amène donc au processus d'exclusion qui est un phénomène qui conduit une personne ou un groupe de personnes à être rejeté ou isolé de la société.

La précarité alimentaire est un problème social car les personnes en situation de précarité alimentaire sont plus susceptibles de souffrir de malnutrition et de maladies chroniques, et ont un énorme risque de développer des problèmes de santé mentale tels que la dépression et l'anxiété. Être dans l'incapacité d'accéder à une nourriture saine et équilibrée, en quantité suffisante, engendre une exclusion de la personne, une rupture du lien social, ainsi que des problèmes de santé et de bien-être. Toutefois pour remédier a ce probleme de precarite alimentaire tout sorte

Bibliographie :

-« Inflation : le nombre de Français en insécurité alimentaire en France a triplé en huit ans, selon une étude », de France Bleu, Jeudi 16 novembre 2023 à 9:01 - Mis à jour le jeudi 16 novembre 2023 à 11:12

-« Comment lutter contre la précarité alimentaire et donner accès à tous à une alimentation durable ? »v par Observatoire des Inégalités publié le 10 octobre 2023.

-« Lutter contre la précarité alimentaire », publié par Banques Alimentaires.